

Абакирова А.

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯЛАНГАН АЯЛДАР ЖАНА ЭРКЕКТЕРДИН КӨЗӨМӨЛ
ЛОКУСУНУН ӨЗГӨЧӨЛҮКТӨРҮНҮН КӨРҮНҮШҮ**

Абакирова А.

**ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ЛОКУСА КОНТРОЛЯ
У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

A. Abakirova

**PECULIARITIES OF LOCUS OF CONTROL
IN HIV-INFECTED MEN AND WOMEN**

Аннотация: макалада ВИЧ-инфекцияланган аялдар менен эркектердин ички көзөмөл локусунунар түрдүү сферада жана жашоонун түрдүү кырдаалдарында көрүнүшүнүн өзгөчөлүктөрү каралат.

Негизги сөздөр: ички көзөмөл локусу, сырткы көзөмөл локусу.

Аннотация: в статье рассматриваются особенности проявления интернального локуса контроля ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин в различных сферах и ситуациях их жизни.

Ключевые слова: интернальный локус контроля, экстернальный локус контроля.

Annotation: The article deals with peculiarities of internal locus of control in HIV-infected men and women in different spheres and situations of their lives.

Keywords: internal locus of control, external locus of control.

В научной психологической литературе опубликовано большое количество данных об исследованиях, посвященных изучению личностных ресурсов, таких как локус контроля в структуре совладающего со стрессом поведения личности. В этих исследованиях отмечается роль интернального локуса контроля, как одного из ресурсов личности в формировании успешного совладающего со стрессом поведения, а также проводится изучение механизмов психологической адаптации у различных категорий больных [2; 3; 4].

Под локусом (уровнем) контроля понимается устойчивая характеристика личности, определяющая ее способность к внутреннему контролю, принятию на себя ответственности, а также склонность обвинять себя или других в неудачах. По определению Д.Роттера, "если человек большей частью принимает ответственность за события, происходящие в его жизни на себя, объясняя их своим поведением, характером, особенностями, то это показывает наличие у него внутреннего, интернального контроля. Если же он имеет склонность приписывать ответственность за все происходящее внешним факторам, находя причины в других людях, окружающей среде, в судьбе или случае, то это свидетельствует о наличии у него внешнего, экстернального контроля"[1].

Интернальная (внутренняя) ориентация контроля как личностный ресурс, совладающего со стрессом поведения позволяет осуществлять адекватную оценку проблемной ситуации, выбирать в зависимости от требований среды адекватную стратегию поведения, социальную сеть, определять вид и объем необходимой социальной поддержки. Ощущение контроля над средой способствует эмоциональной устойчивости, принятию ответственности за происходящие события [1].

Нами проведено исследования роли локуса контроля как одного из личностных ресурсов проблем-преодолевающего поведения 15 ВИЧ-инфицированных мужчин и 15 ВИЧ-

инфицированных женщин, связанного с преодолением эмоционально-стрессовых ситуаций при течении ВИЧ-инфекции.

Для обследованных ВИЧ-инфицированных мужчин ($6,13 \pm 0,19$) и ВИЧ-инфицированных женщин ($6,26 \pm 0,22$) характерен сравнительно выраженный локус общего интернального контроля, который в цифровом значении несколько выше у женщин. Высокий показатель по этой шкале соответствует высокому уровню субъективного контроля над значимыми ситуациями в их жизни. Поэтому обследованные ВИЧ-инфицированные мужчины и женщины считают, что большинство важных событий в их жизни было результатом их собственных действий, следовательно, чувствуют свою собственную ответственность за эти события и за то, как складывается их жизнь в целом.

Наиболее выраженный уровень интернального контроля в сфере семейных отношений выявлен как у обследованных мужчин ($7,4 \pm 0,25$) так и у женщин ($7,86 \pm 0,27$). Высокие показатели по этой шкале означают, что человек считает себя ответственным за события его семейной жизни, отношения со своим партнером, значимые ситуации, возникающие в своей семье. Тогда как в сфере межличностных отношений у ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин выявлен менее выраженный уровень интернального контроля. У мужчин он составляет ($5,6 \pm 0,28$) баллов, а у женщин ($5,3 \pm 0,25$) баллов свидетельствует о том, что они не всегда считают себя в силах контролировать свои неформальные отношения с другими людьми, вызывать к себе уважение и симпатию, а в некоторых случаях они не считают себя способным активно формировать свой круг общения и склонены считать свои отношения результатом действия своих партнеров по общению.

Наиболее низкие результаты интернального контроля выявлены в сфере профессиональных отношений. У ВИЧ-инфицированных мужчин ($4,3 \pm 0,21$) и ВИЧ-инфицированных женщин ($5,06 \pm 0,34$), $P < 0,05$, таким образом низкий уровень интернального контроля в сфере производственных отношений указывает на то, что испытуемый склонен приписывать более важное значение внешним обстоятельствам—руководству, товарищам по работе, везению—невезению. В то же время в сферах достижений и неудач у ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин выявлены сходные результаты. В сфере достижений у ВИЧ-инфицированных женщин ($6,6 \pm 0,16$) баллов являются более высокими показателями по сравнению с показателями ВИЧ-инфицированных мужчин ($6,2 \pm 0,14$), $P < 0,05$ и отражает более выраженный у женщин высокий уровень субъективного контроля над эмоционально положительными событиями и ситуациями. Женщины по сравнению с мужчинами считают, что всего хорошего, что было и есть в их жизни, они добились сами и что они способны с успехом преследовать свои цели и в будущем. Более низкие показатели мужчин свидетельствуют о том, что они больше склонны приписывать свои успехи, достижения и радости внешним обстоятельствам—везению, счастливой судьбе или помощи других людей. В то же время показатели интернальности в сфере неудач, более высокие в цифровом выражении у ВИЧ-инфицированных мужчин ($6,26 \pm 0,24$) по сравнению с ВИЧ-инфицированными женщинами ($6,13 \pm 0,21$) говорят о несколько более развитом чувстве субъективного контроля по отношению к отрицательным событиям и ситуациям, что проявляется в склонности обвинять самого себя в разнообразных неудачах, неприятностях и страданиях. Тогда как более низкие показатели женщин свидетельствуют о том, что они более склонны приписывать ответственность за подобные события другим людям или считать их результатом невезения.

По отношению к своему здоровью и болезни показатели интернального контроля у ВИЧ-инфицированных мужчин ($5,9 \pm 0,31$) и ВИЧ-инфицированных женщин ($6,0 \pm 0,29$) свидетельствуют о том, что они считают себя ответственными за свое здоровье: если они больны, то обвиняет в этом самих себя и полагает, что выздоровление во многом зависит от их действий. В то же время случай заражения ВИЧ-инфекцией обследованные мужчины и женщины считают результатом случая и надеется на то, что выздоровление придет в результате действий других людей, первым делом врачей.

Результаты исследования субъективного интернального контроля ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин соответствуют достаточно высокому уровню контроля над значимыми событиями в их жизни и отношениями с окружающими людьми. Поэтому обследованные ВИЧ-инфицированные мужчины и женщины в основном чувствуют свою личную ответственность за события произошедшие и происходящие в их жизни. Однако обследованные ВИЧ-инфицированные мужчины и женщины нуждаются в развитии большего контроля и ответственности по отношению к своему здоровью, протеканию заболевания и профилактики распространения ВИЧ-инфекции.

Литература:

1. Бажин Е.Ф., Голынкина К.Е., Эткинд А.М. Опросник уровня субъективного контроля (УСК). - Вып.6. - М.: Смысл, 1993. - 16 С.
2. Исаева Е.Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни. – СПб.: Издательство СПбГМУ, 2009. – 136 с.
3. Нартова-Бочавер С.К. "COPINGBEHAVIOR" в системе понятий психологии личности. // Психологический журнал - 1997. - Т. 18. - № 5 - С. 20-30.
4. Стресс как объект научной рефлексии / М.В. Топчий, Т.М. Чурилова. – Ставрополь: НОУ ВПО СКСИ, 2009.- 312 с.

Рецензент: к.психол. н., доцент Мураталиева Н.Х.
